

BREATH TEST degli zuccheri (lattosio – lattulosio – glucosio – sorbitolo)

Per un corretto risultato diagnostico si prega di attenersi alle seguenti istruzioni:

PREPARAZIONE AL TEST

- Nei dieci giorni precedenti la data fissata per l'esame, non eseguire alcuna terapia a base di antibiotici, cortisonici, gastroprotettori, lassativi, fermenti lattici. Inoltre non assumere latte, latticini.
- La sera precedente l'esame cenare con riso bollito e condito con olio; carne o pesce ai ferri o bolliti. Evitare di assumere pane, pasta, frutta, verdura, latte latticini.
- All'esecuzione del test, è necessario essere a digiuno, non aver fumato da almeno 6 ore e non essersi sottoposto a sforzi fisici eccessivi.

ESECUZIONE DEL TEST

- E' necessario soffiare con forza in un boccaglio attaccato ad una piccola sacca di plastica (che si deve riempire), prima e successivamente all'assunzione per bocca di un bicchiere di acqua contenente disciolto lo zucchero sospetto di intolleranza
- Seguiranno altri 8 prelievi (11 nel solo caso del glucosio) a distanza di mezz'ora l'uno dall'altro, sempre soffiando in sacche diverse
- Durante questo lasso di tempo non mangiare, fumare, né fare sforzi eccessivi.