

DIRETTA RENALE

Per un migliore risultato diagnostico si prega di attenersi alle seguenti istruzioni:

Nei 2 giorni precedenti:

assumere CARBONE VEGETALE o similari (2 compresse per 3 volte al giorno dopo i pasti):

Alimenti ammessi: acqua, caffè, tè, succhi di frutta, yogurt, pastine in brodo, pollame, vitella, fegato, uova, tonno, pesce magro, semolino, pomodori, frutta cotta, olio di oliva, grissini e fette biscottate in modica quantità.

Alimenti NON ammessi: latte, latticini, bevande gassate, alcolici, pasta, minestre di verdure, agnello, maiale, carni rosse, insaccati, verdure, legumi, patate, formaggi di tutti i tipi, frutta fresca, burro, panna, pane di tutti i tipi.

Il giorno prima dell'esame:

ore 8.00 assumere mezzo flacone di "X-Prep"

ore 13.00 pranzo secondo dieta

ore 20.00 cena secondo dieta in quantità limitata

da questo momento **DIGIUNO ASSOLUTO** fino al momento dell'esame e NON FUMARE

Portare con sé per una migliore valutazione, esami e referti delle precedenti visite, anche se eseguiti in altra sede.

Il Direttore Sanitario